

Notre planète! va mal!

Emplacement pour
votre titre

Emplacement pour votre texte

Le réchauffement climatique, dû en grande partie au rejet excessif de gaz à effet de serre (CO2 ou méthane par exemple) par l'homme, est devenu une menace mondiale. Les matières premières deviennent de plus en plus rares tout comme l'eau, qui dans certaines régions du monde manque cruellement.

Les énergies fossiles comme le gaz, le pétrole ou le charbon s'épuisent en raison d'une consommation qui a explosé ces 30 dernières années. Enfin, la biodiversité est en danger: les sols sont pollués et nombre d'espèces animales et végétales sont menacées d'extinction.

Alors que faire ? Comment concilier progrès économique et social tout en sauvegardant l'environnement ? Nous sommes tous – citoyens, décideurs politiques, entreprises et institutions publiques – obligés aujourd'hui de revoir nos comportements, d'inventer de nouvelles façons de faire. Et cette nouvelle démarche a un nom: le développement durable.

C'est un défi que nous devons relever pour nous mais aussi pour nos enfants.

Et si on
traitait notre
planète
autrement ?



Emplacement
de votre logo

Comment pouvons-nous agir ?

Nous pouvons tous agir individuellement au quotidien. Il suffit d'un peu de bonne volonté pour changer quelques-unes de nos habitudes...

A vous de choisir parmi les quelque 4 768 écogestes qui ont été recensés ! Nous vous en présentons quelques-uns dans les fiches qui suivent. Tous font du bien à la planète et... à notre porte-monnaie. Ils concernent :

Le transport : utiliser les transports moins émetteurs de CO₂ et utiliser son propre véhicule à bon escient

La préservation de l'eau : ne pas gaspiller, ne pas polluer

La consommation d'énergie : préférer des équipements économes, acquérir de nouveaux réflexes, isoler son habitat...

Les déchets : trier ses déchets et acheter sans emballage dès que possible

Les achats : choisir des équipements économes, comprendre les labels



Glossaire

Autopartage ou covoiturage : partage de la voiture individuelle pour un temps ou pour un trajet donné, avec partage des frais, entre voisins, collègues...

Bâtiment basse consommation (BBC) : bâtiment dont la consommation énergétique est inférieure ou égale à 50 kWhEP/m²/an

Biocarburants ou agrocarburants : carburants fabriqués à partir de végétaux (colza, betterave, canne à sucre, etc.). Ils sont utilisés en mélange avec les carburants issus du pétrole

Biodiversité : formes que prend la vie à tous les niveaux, des gènes aux espèces, de l'individu à l'écosystème

Biomasse : ensemble des matières organiques d'origine végétale ou animale

Centres collectifs : usines dont le rôle est de valoriser, traiter ou stocker les déchets

Certification : procédure par laquelle un organisme indépendant atteste qu'un produit, un processus ou un service est conforme aux exigences spécifiées

Chauffage urbain : chauffage des immeubles à partir de centrales qui alimentent, par un réseau de canalisations, des zones urbaines entières

CO₂ : (dioxyde de carbone ou gaz carbonique) gaz à effet de serre issu de la combustion des énergies fossiles (pétrole, charbon, gaz)

Décibel (dB) : unité de mesure de l'intensité d'un bruit

Diagnostic de performance énergétique (DPE) : obligatoire pour toute vente ou location, le DPE donne une évaluation de la performance énergétique de l'habitat par une étiquette énergie (classement de A à G) et une étiquette climat (quantité de gaz à effet de serre) et recommande des actions d'économie d'énergie

Ecolabel : reconnaissance officielle de la qualité écologique d'un produit

Effet de serre : phénomène naturel indispensable à la vie sur terre. Certains gaz présents dans l'atmosphère, tel que le gaz carbonique, retiennent les rayonnements infrarouges du soleil et constituent ainsi une coque chauffante autour de la Terre. Il devient inquiétant lorsqu'il s'accroît

Energies fossiles : énergies constituées par fossilisation (gaz, pétrole, charbon). Leur combustion émet des gaz à effet de serre et les réserves sont limitées

Energies renouvelables (EnR) : énergies produites par des ressources renouvelables (solaire, biomasse, géothermie...)

HQE® : abréviation de Haute Qualité Environnementale, démarche visant à réduire les impacts sur l'environnement des bâtiments



Grenelle de l'environnement : grand débat public sur l'environnement voulu par N. Sarkozy qui a donné lieu au vote de deux lois, la loi Grenelle 1 fixe les objectifs de l'État en matière de lutte contre le changement climatique et la loi Grenelle 2 définit les mesures pour atteindre les objectifs

Kilowattheure (kWh) : énergie consommée par un appareil de 1 000 W pendant 1 heure

PDE (Plan de déplacement entreprise) : ensemble des mesures destinées à optimiser les déplacements liés aux activités d'une entreprise en favorisant d'autres modes de transport que la voiture individuelle

Transports doux : modes de transport utilisant l'énergie humaine (marche, vélo, roller...)

VMC : (ventilation mécanique contrôlée) dispositif permettant la circulation de l'air dans un logement. L'air sain s'introduit dans les pièces de vie et est évacué par des bouches d'extraction dans les pièces humides (salle de bains, cuisine, WC)

Pourquoi agir?

Pour éviter
le gaspillage de
matières premières
et recycler

Pour préserver
la nature
et notamment
les forêts

L'industrie papetière est l'une des 5 activités
les plus énergivores en eau et en produits
polluants

Les papiers recyclés utilisent 20 fois moins
de bois, 100 fois moins d'eau et 3 fois moins
d'énergie que les papiers standard

Emplacement pour
votre titre

Emplacement pour votre texte

Papier

Et si on imprimait autrement ?



Emplacement
de votre logo

Une production de l'Union sociale pour l'habitat. Document non contractuel. Avril 2010
Sources ADEME, Fondation Nicolas-Hulot, Novetlic, WEEDDM.
Plottage et conception éditoriale : A. Zelter, Conception graphique : B. Emert, Illustrations : P. Savary.

imprimer
autrement

Limiter les impressions : 1 sur 6 au moins est inutile, soit 1,2 million d'arbres coupés pour rien par an

Configurer son imprimante pour installer l'option recto-verso par défaut

Recycler les impressions inutiles en brouillon

Privilégier les mises en page économes en encre, en proscrivant notamment les aplats de couleur

Réduire le format des pages à imprimer et optimiser le remplissage des pages

Préférer le scanner à la photocopie

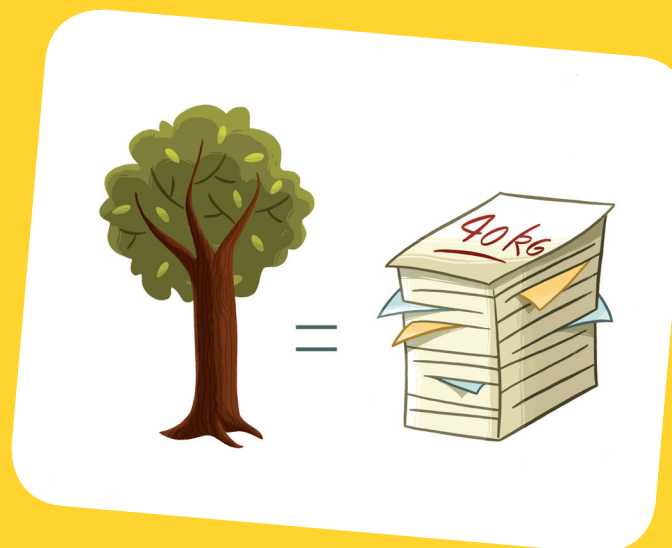
Privilégier les échanges électroniques et partager les dossiers entre collaborateurs. Bien sûr, il est recommandé de n'imprimer que les mails indispensables



LE SAVIEZ-VOUS ?
Un employé de bureau consomme en moyenne 80 kilos de papier par an, soit deux arbres. Et le papier équivaut aux 3/4 des déchets produits dans les activités de bureau

Pour bien
choisir son
papier

Recyclé : il faut environ 2 fois moins d'énergie pour fabriquer du papier à base de vieux papier qu'à partir du bois. Le papier dit recyclé contient au moins 50 % de fibres récupérées. Plusieurs labels sont utilisés, notamment l'écocert européen, ou celui de l'APUR (Association des producteurs et utilisateurs de papiers et cartons recyclés). Les industriels s'engagent à inscrire sur ce logo la teneur en fibres recyclées de leur papier



Vierge : il peut être fabriqué à partir de forêts gérées de manière durable. Il est alors certifié par les labels de gestion forestière :



- FSC (Forest Stewardship Council) est une organisation internationale indépendante qui a pour but d'encourager dans le monde entier une gestion forestière responsable



- PEFC « programme de reconnaissance des schémas de certification forestière » (Program for the Endorsement of Forest Certification schemes), garantit un équilibre entre les trois fonctions de la forêt (sociale, écologique et économique)

POUR EN SAVOIR PLUS
www.apur-papiersrecycles.com
www.fsc.org
www.pefc-france.org

Pourquoi agir?

Pour préserver l'environnement et la qualité de l'air, en évitant les rejets de CO₂ liés au chauffage et à l'éclairage

Pour montrer l'exemple autour de soi

Au cours des 150 dernières années, la consommation mondiale en énergie a été multipliée par 60 alors que la population passait de 1 à 6 milliards d'individus dans le même temps

Emplacement pour votre titre

Emplacement pour votre texte

Chauffage, électricité, eau

Et si on utilisait l'eau et l'énergie autrement ?



Emplacement de votre logo

Une production de l'Union sociale pour l'habitat. Document non contractuel. Avril 2010
Sources ADEME, Fondation Nicolas-Hulot, Novetlic, WEEDDM.
Plottage et conception éditoriale : A. Zelter, Conception graphique : B. Emert, Illustrations : P. Savary.

S'éclairer mieux



Eteindre la lumière en sortant du bureau

Débrancher les chargeurs et les transformateurs inutilisés

Exploiter la lumière naturelle

Limiter l'utilisation des lampes halogènes et classiques et privilégier les ampoules basse consommation qui consomment 4 à 5 fois moins d'énergie et durent 6 à 10 fois plus longtemps

Se mettre à la bonne température



19 °C dans les bureaux est une température idéale

Ne pas encombrer les systèmes de climatisation et de chauffage avec des dossiers

Ne pas ouvrir les fenêtres quand la climatisation ou le chauffage fonctionne

Préférer le ventilateur à la climatisation, moins consommateur d'énergie

10 minutes d'aération par jour suffisent à renouveler l'air

Rappel des objectifs du Grenelle

Il s'agit de réduire nos consommations d'énergie de 38 % et nos émissions de gaz à effet de serre de 20 % d'ici à 2020. La loi Grenelle 1 nous fixe de rénover 800 000 logements sociaux les plus énergivores d'ici à 2020

Fin 2012, tous les nouveaux bâtiments seront à « basse consommation » (BBC), en 2020, ils seront tous « à énergie positive » (BEPOS): une maison, un immeuble produiront chacun plus d'énergie qu'ils n'en consommeront. En 2020, 23 % de l'énergie consommée devront être produits à partir des énergies renouvelables

LE SAVIEZ-VOUS ?
Une imprimante éteinte durant 1 heure, c'est 100 à 200 kWh économisés

Economiser l'eau

Ne pas faire couler l'eau en continu

Utiliser le mode économique des chasses d'eau quand il existe

Ne rien jeter dans les toilettes (produits toxiques, etc.)

Bien utiliser son matériel informatique



Eteindre le matériel informatique (ordinateur, photocopieur, écran qui consomme plus que l'unité centrale de l'ordinateur), ne pas le laisser en veille (20 à 40 % de la consommation en marche)

Privilégier l'ordinateur portable qui consomme 50 % à 80 % d'énergie en moins

LE SAVIEZ-VOUS ?
Un appareil en veille consomme en 24 heures plus d'énergie que 3 heures d'utilisation
En France, en 2002, 128 milliards d'euros ont été dépensés pour des appareils en veille, qui émettent jour et nuit des gaz à effet de serre

Pourquoi agir?

Pour préserver l'environnement et la qualité de l'air en évitant de dégager du CO2 et des particules nocives

Pour réduire son budget

Et pour garder la forme...

Depuis 1900, les concentrations de gaz à effet de serre ont augmenté de 50 %.

Les voitures particulières sont responsables de 57 % des émissions de CO2 des transports routiers

En France, 30 % des déplacements correspondent à des trajets domicile-travail

Emplacement pour votre titre

Emplacement pour votre texte

Transports et déplacements

Et si on bougeait autrement?



Emplacement de votre logo

Une production de l'Union sociale pour l'habitat. Document non contractuel. Avril 2010
Sources ADEME, Fondation Nicolas-Hulot, Novethic, MEEDDM.
Plottage et conception éditoriale : A. Zelter. Conception graphique : B. Enert. Illustrations : P. Savary.

Se déplacer autrement

Adapter la taille de son véhicule à ses besoins évite le gaspillage écologique et financier

Pour les petits trajets, vélo ou baskets permettent d'économiser les 50 % de surconsommation de carburant dépensé lors du premier kilomètre pour chauffer le moteur. La moitié des trajets en ville sont inférieurs à 3 kilomètres !

Prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur. Ce qui présente à la fois un avantage sanitaire et écologique



Bus, métro, train... Les transports en commun sont plus sûrs, plus propres et moins chers. Un bus, c'est 40 voitures de moins sur la route et 70 000 litres de carburants économisés

Organiser et participer au covoiturage

UN GESTE DE PLUS
Plus sûr que l'auto-stop, le covoiturage se généralise. Déjà plus de 80 sites internet en France proposent de partager plus de 500 000 trajets, souvent de la maison au bureau ou à l'école. Pour les trois quarts des petits déplacements, les conducteurs sont seuls dans leur véhicule...



Conduire autrement

Ne pas abuser de la climatisation dans son véhicule. Elle fait consommer de 15 à 35 % de carburant en plus selon que l'on est en ville ou sur route

Réduire sa vitesse de 130 à 120 km/h sur les autoroutes permet d'économiser 1 litre de carburant au 100, en moyenne

Couper le moteur à l'arrêt, c'est mieux

Lever le pied et économiser ! Une conduite souple, sans à-coups, c'est 5 à 40 % de carburant économisé

Entretenir sa voiture car une voiture mal entretenue coûte cher : 10 % de carburant consommé en plus et 20 % de pollution supplémentaire

Vérifier également régulièrement la pression des pneus et les niveaux d'eau et d'huile

Communiquer autrement

Privilégier les conférences téléphoniques permet de réduire les déplacements et de gagner en efficacité

Pourquoi agir?

Pour éviter
le gaspillage de
matières
premières

Pour protéger
l'environnement

Pour une
meilleure qualité de
vie au travail

Aujourd'hui, 20 % de la population
mondiale consomment plus de 80 %
des ressources de la planète
Un Français produit un kilo de déchets
par jour chez lui et plus de 400 grammes
au bureau

Emplacement pour
votre titre

Emplacement pour votre texte

Achats et déchets

Et si on consommait autrement?

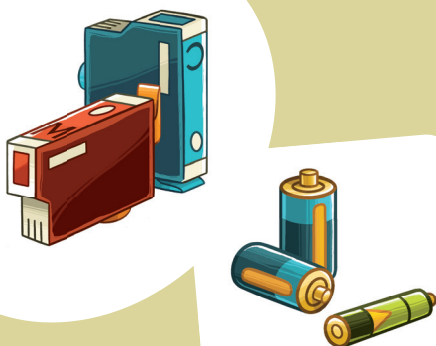


Emplacement
de votre logo

Une production de l'Union sociale pour l'habitat. Document non contractuel. Avril 2010
Source ADEME, Fondation Nicolas-Hulot, Novethic, MEEDDM.
Platage et conception éditoriale: A. Zeller. Conception graphique: B. Emerit. Illustrations: P. Savary.

Trier ses déchets

- Isoler les éléments recyclables**, comme le papier, des autres déchets
- Recycler les cartouches d'encre** des imprimantes et scanners
- Trier les piles** et les rendre aux commerçants de détail



A SAVOIR
La collecte sélective est réalisée sur 65 % du patrimoine Hlm. Concernant les déchets de chantiers, les organismes Hlm réalisent des diagnostics avant démolition et optimisent l'emploi de matériaux recyclables

Changer ses habitudes



- Adopter une politique d'achat** responsable pour les fournitures, papier, crayons, cahiers...
- Opter pour une tasse ou un verre** lavable plutôt que pour les gobelets en plastique qui peuvent mettre 1 000 ans à se dégrader dans la nature
- Choisir les grandes bouteilles d'eau** plutôt que les formats individuels, qui produisent plus de déchets
- Choisir des traiteurs bio** ou des entreprises d'insertion par l'emploi spécialisées dans ce type d'activité
- Préférer le thé et le café** issus du commerce équitable

Chaque Français produit en moyenne 360 kilos de déchets par an. Les emballages représentent 30 % du poids total

Temps de décomposition de quelques déchets

- 1 trognon de pomme : 4 à 8 semaines
- 1 chewing-gum : 2 ans
- 1 cannette en aluminium : 200 ans
- 1 bouteille plastique : 400 ans
- 1 sac plastique : 400 ans

Un geste de plus

En France, chacun jette chaque année l'équivalent de 16 kilos d'équipements électroniques, soit 1,7 million de tonnes. Un chiffre en hausse de 3 à 5 % par an

Les déchets d'équipements électriques et électroniques sont très polluants. Parce qu'ils contiennent de très nombreuses substances dangereuses, ils sont très difficiles à recycler. Il existe des recycleurs spécialisés, comme *Elise*, qui collectent les cartouches d'encre pour les valoriser. En France, 15 % seulement sont recyclés contre 55 % aux Etats-Unis

